EMTRP

EMTRP Terapi Koltukları



NAFC (Ulusal Ücretsiz ve Hayırsever Klinikler Derneği) araştırma raporuna göre, dünyada 190 milyon kadın ve 200 milyon kişi idrar kaçırmadan etkileniyor. Hastaların yarısından fazlası doktordan yardım almıyor ve hafif semptomlardan şiddetli durumlara geçiş ortalama 5 yıl sürüyor. Bu sorun yaşam kalitesini ciddi şekilde etkiliyor.

İdrar Kaçırma	Belirtiler	Hedef Kullanıcı	Terapi Hedefi
Baskı ve diğer sıkışma kaynaklı idrar kaçırma	Öksürme, hapşırma veya fiziksel aktivite sırasında idrar kaçırma	Çoğunlukla doğum sonrası kadınlar	Yaşam kalitenizi ve öz güveninizi arttırmak
Aniden idrar kaçırma	Kontrol edilemeyen idrar sızıntısı aniden idrar yapma ihtiyacı	Her yaş grubu	
Değişik sebeplerden dolayı idrar kaçırma	Stres ve sıkışma kaynaklı belirtilerin birleşimi	Çoğunlukla menopoz sonrası kadınlar	

Pelvik taban kasları hasar görürse, desteklediği organlar kayar, hatta sarkarak bir dizi pelvik taban işlev bozukluğuna neden olur. İdrar kaçırmanın etkili tedavisi için pelvik taban kaslarının güçlendirilmesi gerekir. Pelvik taban kaslarını eski sağlığını kazandırmak için Kegel egzersizi adı verilen egzersiz vardır. Bu egzersizlerin amaçları;

☞Kadın	☞Erkek
İdrar kaçırmayı önleme	Prostat ağrısı
Vajinal sarkma önleme	Benign prostat hiperplazisi
Rahim sarkmasını önleme	Büyük prostatit
PC (Pubococcygeus) kasını güçlendirme	Ereksiyon bozukluğu

Peki binlerce Kegel egzersizini etkili bir şekilde uygulamanın bir yolu var mı? Cerrahi müdahale olmadan, her yaştan insanın kullanabileceği özel bir terapi ve kişisel sağlığı daha iyi bir seviyeye getiren alternatif ve etkili yöntem var mı? Evet var!

EMTRP Terapi Koltukları

- **Çalışma Teorisi;**

En başta; toplumda ciddi sorun olan, ancak tam olarak önemsenmeyen “pelvik taban sağlığını” hedefler. Vajinal sarkma, mesane sarkması ve rektal sarkma, kronik pelvik ağrısı gibi çeşitli hastalıklar için iyi bir etkiye sahiptir.
Sistem pelvik taban kaslarını kontrol etmek için, motor nöronları uyarmak, pelvisi yeniden yapılandırmak, pelvik taban kaslarının tekrarlanan kasılmalarını tetiklemek için devrim niteliğindeki *"HIFEM" yüksek yoğunluklu odaklanmış elektromanyetik alan* teknolojisini kullanır.

Motor nöronları; 28 dakikalık seanslar ile uyarılarak, bu sürede pelvik taban kaslarının ortalama 10.000 kez kasılmasını sağlayacak şekilde uygulanır. Tüm pelvik taban kaslarını harekete geçirip, kas kontrol yeteneğinin kapsamlı bir şekilde geri kazanılmasında etkili olur.

- **Özellikler**

EMTRP Terapi Koltukları; pelvik taban kas dokusunu harekete geçirip, kolajen rejenerasyonunu destekleme prensibi ile çalışır. Pelvik taban kaslarını etkili bir şekilde güçlendirir, sıkılığı geri kazandırır ve elastikiyeti geliştirir, idrar tutamama-kaçırma, damlama, alt karın çıkıntısı, alt pelvik gevşemesi ve diğer sorunları gidermede etkili rol oynar. Zor orgazm gibi sorunlardan kurtulmanıza yardımcı olur.

Terapi koltuğu farklı insanlar için, pelvik taban kaslarında farklı etkilere sahip olacaktır:

1. **Hamile Kalmaya Hazırlanan Bayanlar;** gebelik öncesinde size yardımcı olur, şöyle ki; pelvik taban kaslarını güçlendirip; rahim ağzı yetmezliği nedeniyle düşük riskini azaltmaya yardımcı olur, bu şekilde fetüsü destekler, yatak istirahati gibi durumları azaltmada yardımcı olur. Rahim, bağırsak ve vajinal sarkmayı önlemede etkili yardımcı uygulamadır.

2. Doğum Yapan Anneler; pelvik taban kaslarını güçlendirme, idrara çıkma sıklığı ve idrar damlaması gibi sorunların giderilmesinde yardımcıdır.

3. Orta Yaş Grubu Kadınlar; pelvik taban kaslarını güçlendirmede, vajinal sıkılaşmayı iyileştirmede, sıkılığını ve elastikiyetini geri kazanmada, idrar kaçırma, alt karın çıkıntısı, vajinal gevşeme ve diğer sorunların giderilmesinde etkilidir.
4. Prostat Sorunu Yaşayan Erkekler; prostat ağrısı, benign prostat hiperplazisi, sık idrara çıkma, idrar kaçırma vb. sorunları yaşayanlar için etkilidir.
5. Orta Yaş Grubu Erkekler; pelvik taban kaslarını güçlendirme ve ereksiyon sorunlarını gidermeye yardımcı bir uygulamadır.

Dışarıdan Herhangi Tıbbi Müdahale ve/veya Tıbbi Personel Gerektirmez.

Bu "Terapi koltuğu"nu nasıl kullanabiliriz? Mevcut kıyafetleriniz ile evde kitap okur gibi veya dinlenir gibi yarım saat koltuğa oturun, sonucu göreceksiniz. Uygulama esnasında herhangi bir rahatsızlık duymadan kitap okuyabilirsiniz. Uygulama güvenli, rahat ve cinsel perhiz süresi yok.

Terapi önerileri; Her bir seans için 28 dakika önerilir, uygulama aralığı haftada 2-3 seans olacak şekilde ve bir kürde 8-10 seans olmalı. En fazla 2-3 kür yeterli olabilmektedir. (Kür sayısı kişinin vücut yapısına,kas yapısı-yaş- kilo ve diğer etkenlere bağlı olarak değişmektedir). Kalıcı sonuçlar için 6-12 ay ara ile (ihtiyaca göre) idame seansları önerilir. AĞRI YOK, ANESTEZİ YOK ve cinsel perhiz süresi yok.
Erkek ve kadın herkes için uygundur.

Genel sorular;

1. Elektromanyetik alanlar iç organları etkiler mi? Elektromanyetik alanın etki derinliği 10cm olup, bu aralıktaki pelvik taban kaslarını uyarır, ancak iç organları etkilemez. Odaklanmış şok dalga teknolojisi yalnızca iskelet kaslarını etkiler. **İç organlar gibi düz kaslar uyarılmaz**.
2. Doğumdan sonra tedavi süreci ne kadar sürebilir? Normal doğum veya sezaryen doğum yapmanıza bakılmaksızın, tedaviye başlamadan önce yaranın tamamen iyileşmesini beklemelisiniz, bu genellikle en az 4-9 ay sürebilir.
3. Cinsel yaşam daha iyi seviyeye gelebilir mi? Pelvik taban kaslarını uyararak vajinayı sıkılaştırır ve idrar kontrol yeteneğini güçlendirir. Erkeklerde ise ereksiyon sorununu gidermede yardımcıdır.
4. Terapiden sonra, etki hemen ortaya çıkar mı? Genelde 4. seanstan sonra, kas kontrolü güçlenir ve idrar tutma süresi uzamaya başlar. (Bu vücut yapısına, yaşa, kiloya bağlı olarak değişebilmektedir)

Terapi Uygulanabilecekler;

* Doğum sonrası kadınların vajinal akıntısı temizlendiğinde pelvik taban rehabilitasyonu yapılabilir
* Hafif ve orta dereceli rahim sarkması, vajinanın ön ve arka duvar kalınlaşması olanlar
* Cinsel işlev bozukluğu, ağrılı cinsel ilişki yaşayanlar,
* Tekrarlayan vajinit ve idrar yolu enfeksiyonunun akut olmayan evresi olanlar,
* Pelvik taban veya herhangi pelvik cerrahiden sonra 6 ay geçmesi gerekir.
* Kronik pelvik ağrısı olanlar,
* Prostata bağlı sorunlar yaşayanlar, ereksiyon sorunu yaşayanlar

Klinik Kontrendikasyonlar (Bu uygulamayı KULLANMAMASI gerekenler!)

1. Gebe veya gebelik riski olanlar
   Emziren kadınlar tedavi almamalıdır!
   Adet gören ve görmeye yakın olan kadınlar; (tedavi alırlarsa adet daha erken gelebilir, şiddetli karın krampları hissedebilirler.)

2. **Vücutta aşağıdaki durumları olanlar**:
   Metal rahim halkası vb. implantları olanlar veya diğer elektronik implantları piercing olanlar,
   Kronik kalp hastalıkları olanlar, Kalp pili takılı olanlar,
   Defibrilatörler (tüm kalp cihazları), nörostimülatörler(beyin ve sinir sistemi için kullanılan tüm cihaz grupları), ve ilaç pompaları ile tedavi görenler,
   Kanser hastaları, kötü huylu kitlesi olanlar,
   Epilepsi hastaları ve yakın zamanda ameliyat geçirmiş olanlar. (son 6-9 ay sürecinde)

3. Rahimde 2 cm'den büyük rahim miyomları olanlar ve pelvik taban veya herhangi pelvik cerrahiyi yeni tamamlamış olanlar.

EMTRP Terapi Koltukları

KONFORLU YAŞAM TEKNOLOJİLERİ

İletişim ve Adres :

Altınova Mahallesi Fuar Caddesi No:61 Buttim İş Merkezi A Blok Kat:4 No:4072

Osmangazi/BURSA

Tel: 0224 211 19 73